



Malmö stad  
**Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden**

**Datum**

2025-03-21

**Adress****Diarienummer**

GYVF-2024-5860

**Yttrande****Till**

Kommunfullmäktige

**Remiss angående Motion Jacqueline Maly (SD),  
Lisbeth Persson Ekström (SD) och Magnus Olsson  
(SD) om fysisk aktivitet på recept för barn och  
ungdomar i elevhälsovården  
STK-2024-1682**

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden föreslås besluta att lämna följande yttrande:

**Sammanfattning**

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden har fått möjlighet att svara på en motion från Jaqueline Maly (SD), Lisbeth Persson Ekström (SD) och Magnus Olsson (SD) om fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och ungdomar i elevhälsovården.

Nämnden följer utvecklingen av funktionsstödsförvaltningens implementering av FaR och inväntar att ta del av projektets utvärdering hösten 2025 för att bedöma om och hur det kan implementeras i nämndens verksamheter. Utbildningsinsatser kan bli relevant i samband med eventuell implementering av FaR. Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden föreslår kommunfullmäktige att avslå motionen med hänvisning till det som framkommer i ärendet.

**Yttrande**

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden har fått möjlighet att svara på en motion från Jaqueline Maly (SD), Lisbeth Persson Ekström (SD) och Magnus Olsson (SD) om fysisk aktivitet på recept för barn och ungdomar i elevhälsovården. Motionärerna lyfter att fysisk aktivitet på recept (FaR) är en evidensbaserad metod för att stödja individer till att öka sin fysiska aktivitet och kan användas både i sjukdomsförebyggande och behandlande syfte. Motionärerna föreslår att FaR kan användas för minska barns stillasittande, öka barns vardagsaktivitet och för att barn ska komma i gång med någon form av fysisk träning.



Jaqueline Maly (SD), Lisbeth Persson Ekström (SD) och Magnus Olsson (SD) föreslår att kommunfullmäktige beslutar:

- att berörda nämnder får i uppdrag att utbilda de skolsköterskor som inte innehar kompetensen i metoden fysisk aktivitet på recept inom Malmö stads skolor.
- att berörda nämnder genomför informationsinsatser till skolsköterskorna om att använda metoden FaR inom elevhälsans verksamhet.

### **Förslag till yttrande**

Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en personcentrerad strukturerad behandlingsmetod. Metoden har använts i drygt 20 år av legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal som ett stöd för att hjälpa patienter, som är otillräckligt fysiskt aktiva, att öka sin fysiska aktivitetsnivå. Syftet är att förbättra eller bibehålla sin hälsa, alternativt att förebygga sjukdom eller skada.

Inom nämndens verksamheter erbjuds alla elever i årskurs 1 enskilt hälsobesök hos en skolsköterska. Hälsobesöken ger möjlighet att samtala om hälsa och mående, utförs enligt motiverande samtalsteknik och utgår från svaren på föregående hälsoenkät. Enkäten innehåller specifikt frågor gällande psykisk och fysisk hälsa, däribland frågor om fysisk aktivitet såsom ”Vad gör du på din fritid?”, ”Hur kommer du oftast till skolan?” och ”Hur ofta under en vanlig vecka tränar du så att du blir andfådd eller svettig?”. Om det i enkäten och/eller i hälsosamtalet framkommer behov avseende ökad fysisk aktivitet ger skolsköterskan relevant information och egenvårdsråd. Vid behov kan eleven hänvisas till annan vårdinstans för vidare stöd.

Nämnden har de senaste åren genomfört riktade satsningar på en stärkt elevhälsa. Detta har skett genom bland annat en ökad bemanning och tillgänglighet till elevhälsans olika professioner, inom både gymnasieskola och anpassad gymnasieskola. Syftet är bland annat att elevhälsans professioner i högre utsträckning ska finnas tillgängliga i det pedagogiska stödet och särskilt stötta elever med psykisk ohälsa som riskerar hög frånvaro.

Alla legitimerade sjuksköterskor har grundläggande förståelse för FaR inom ramen för sin utbildning. I dagsläget finns ingen rutin inom nämnden för arbete med FaR.

Funktionsstödsförvaltningen får sedan höst 2024 verksamhetsnära stöd från Socialstyrelsen för att kunna implementera fysisk aktivitet på recept till personer med LSS-insats. Implementeringen har skett enligt Folkhälsomyndighetens checklista och innefattar initial bedömning av behov, anpassning och organisationens stöd som ett första steg. Förskrivningen av FaR har påbörjats i februari 2025 i liten skala och pågår till juni 2025. Målet är att minska stillasittande och öka vardagsaktiviteter för personer



med funktionsnedsättningar genom att öka antalet förskrivna fysisk aktivitet på recept. Under våren genomförs interna utbildningar i metoden för att till hösten 2025 utöka implementeringen till alla verksamheter.

Nämnden följer utvecklingen av funktionsstödsförvaltningens implementering av FaR och inväntar att ta del av projektets utvärdering hösten 2025 för att bedöma om och hur det kan implementeras i nämndens verksamheter. Utbildningsinsatser kan bli relevant i samband med eventuell implementering av FaR.

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämndens ungdomsråd yttrade sig i ärendet och framförde bland annat att FaR kan vara en bra start och en drivkraft till att komma i gång om man har en osund livsstil. Det kan dock också upplevas utpekande och skapa mer osäkerhet hos individen det berör.

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden föreslår kommunfullmäktige att avslå motionen med hänvisning till det som framkommer i ärendet.

Ordförande Juan-Tadeo Espitia (S)

Förvaltningsdirektör                      Anneli Schwartz